

Relatiemagie: Je Horcrux of Gruzielement terugnemen

Een recept van Yoeke

Meer magie op www.yoekenagel.nl



De zomertijd laat onze ziel dansen, onze geest uitbotten in nieuwe grillige vormen en geeft ons niet zelden het woeste verlangen om de bezem ook eens stevig door onze relatie en liefdesleven te halen. De meeste echtscheidingen vinden plaats in de zomermaanden: een paar weken op elkaar's lip in een tentje is een beproeving van de grootste liefde. Maar zo drastisch hoeft je relatieverbouwing helemaal niet te zijn. Je kunt de warmte en rust van de zomer ook

inzetten voor verhelderende relatiemagie die je liefdesleven weer kleur geeft en nog verder uitdiept.

Een eenvoudig recept van Yoeke Nagel, Reclaimingheks, gebaseerd op Harry Potter 6: Het Terugnemen Van Je Gruzielement of Horcrux.

Waffering?

Voor wie Harry Potter te lang geleden gelezen heeft nog even ter herinnering: een Horcrux, of Gruzielement, is een min of meer willekeurig voorwerp waarin door middel van heftige en gevaarlijke magie een stukje van een ziel wordt ondergebracht. Het doel daarvan is dat je niet volledig sterft als je leven eindigt: een stukje van je ziel leeft nog, beschermd door het voorwerp waar je het in onder hebt gebracht. Weet je dit stukje met de hulp van anderen weer te bemachtigen, dan kan je leven opnieuw beginnen.

Het is mogelijk, als je een heel krachtig magiër bent – zoals Hij Die Niet Genoemd Mag Worden of Iemand Die Verliefd Is - om zelfs een aantal Horcruxen van je ziel af te scheiden. Het nadeel is wel dat de overgebleven ziel die je bij je draagt steeds incompleter wordt en er karakterwijzigingen optreden bij elke nieuwe Horcrux.



7 voorwerpen die in Harry Potter dienst deden als horcrux

Het opsporen van je Horcrux

Bij het aangaan van relaties ontstaat ook een zielsverbinding. Een stukje van je ziel leg je, vol vertrouwen en van harte, in handen van je geliefde. In de meeste gevallen gaat het daarbij om de zachte, kwetsbare stukjes van je ziel. Een prachtig gebaar, maar tamelijk riskant. Hoe meer je daarvan bij een ander onderbrengt, hoe moeilijker het is om er zelf over te beschikken: zorgzaam blijven voor jezelf bijvoorbeeld, kan flink in de verdrukking komen als je Horcrux bestaat uit zorgzaamheid voor je

partner. Mildheid, vergevingsgezindheid, mededogen, begrip of bewondering zijn allemaal ideale ingrediënten om een Horcrux van te maken. Die eigenschappen richten zich dan ook vooral op je partner, alsof je ze voor jezelf niet meer nodig zou hebben. Het verraderlijke ervan is, dat je ongevraagd van je partner verwacht dat hij of zij de daardoor ontstane leemtes bij jou zal opvullen voor je. Jij hebt je vertrouwen aan hem gegeven, nu moet hij ook zijn vertrouwen aan jou geven. Jij hebt de verantwoordelijkheid voor je seksuele genot aan haar gegeven, nu moet zij die ook volledig in jouw handen leggen.

Je Horcrux, dat stukje van je ziel dat je bij de ander stalt, heeft vaak de vorm van onuitgesproken verwachtingen. Verlangens waarvan je hoopt dat de ander die zal vervullen. Zorg, die je voelt voor elkaar. Misschien ook vormen van afhankelijkheid, bereidheid tot overleg en het sluiten van compromissen, gedane beloftes. Vaak wordt het uitwisselen van Horcruxen zichtbaar gemaakt met een magisch voorwerp: een ring.

En met het uitwisselen van ringen wordt de overdracht van een stukje van de ziel bevestigd: ik ben een beetje van jou, zoals jij een beetje van mij bent. Deze ring is de Horcrux waarin een stukje van mijn ziel zit. Het is jouw verplichting om daar goed voor te zorgen, zo lang je mijn ring draagt.

Krassen op je ziel

Zolang een relatie goed gaat zul je beiden zo zorgvuldig mogelijk omgaan met de Horcrux van je partner. Je probeert te voldoen aan elkaars verlangens en behoeftes, je kwetst elkaar niet, je vertrouwt erop dat de ander ook voorzichtig met jouw Horcrux zal zijn. Dit stukje van je ziel is veilig onder de hoede van je geliefde en verbindt je met hem of haar, of je je Horcrux nu vrijwillig en bewust hebt afgegeven, of min of meer genoodzaakt doordat de ander hoge emotionele druk op je legt.

Dan gaat het mis. Je geliefde laat je Horcrux per ongeluk vallen. Er komen krassen op. Je wordt steeds ongeruster over dit deel van je dat in beheer bij je partner is.



Beschadigingen worden voelbaar. Steeds als je partner je pijn doet, voel je dat als een kerf in je ziel.

Als je relatie lekker loopt, is daar best mee te leven. Toch kan het ook dan helemaal geen kwaad om af en toe je Horcruxen eens te onderzoeken, je eigen ziel op leemtes te bestuderen en je verwachtingen weer helder te krijgen. Daardoor bied je jezelf en je geliefde de kans op een boeiende ontwikkeling van je eigen kracht, zonder de verantwoordelijkheid voor de ontwikkeling van de ander te moeten dragen als last.

Als de relatie voorbij is, kan het voelen alsof je dat stukje van je ziel verloren hebt aan je ex. Je Horcrux is uit je zicht verdwenen en je kunt je daar heel onrustig en bezorgd over voelen. In de praktijk uit zich dat bijvoorbeeld in de angst dat je werkelijk niet goed genoeg bent als mens. Of dat je ex rare dingen over je zal zeggen tegen gezamenlijke vrienden. Of de angst dat hij of zij geheimen van jou zal prijsgeven aan een nieuwe geliefde. De angst dat je kinderen een verkeerd beeld van je zullen krijgen. Allemaal angsten die te maken hebben met het gevoel dat je geen controle hebt over een deel van je zelf.

Door je van dit gevoel bewust te worden, wordt het ook gemakkelijker om jezelf weer compleet te maken, je Horcrux terug te nemen.

Hoe neem je je Horcrux terug? Eenvoudige magie

Je Horcrux terugnemen van je ex of huidige partner, heeft als doel om je ziel weer compleet te maken, zelfstandiger, vollediger en krachtiger verder te kunnen met of zonder partner.



Mediteer eerst eens op de vraag welke eigenschappen van jezelf je vooral op je geliefde of ex hebt gericht. Welke verwachtingen en verlangens heb je door hem of haar willen laten vervullen? Maak hier een duidelijke lijst van.

Stel je vervolgens voor hoe je hier een Horcrux van hebt gemaakt die je bij je (toenmalige) partner in bewaring hebt gegeven. Het is best mogelijk dat je zelfs al een voorwerp hebt gebruikt bij het afgeven van je Horcrux: een foto, knuffelbeestje, plant, of ring die je hem of haar cadeau deed.

Is er niet zoiets (of is het niet binnen je bereik) kies dan een voorwerp uit en plaats met een eenvoudige visualisatie je Horcrux er in. Je trouwring misschien, of een kledingstuk van je (ex-)partner. Gebruik stromend water om het voorwerp goed uit te spoelen en stel je daarbij voor dat alle eigenschappen en verlangens die thuishoren in jouw eigen ziel, die je onder had gebracht in deze Horcrux, losspoelen en weer vrijkomen. Neem een slokje van het laatste spoelwater (een soort homeopathische verdunning van je Horcrux) om alles wat van jou was weer in je op te nemen en voor eigen gebruik beschikbaar te maken. Zo maak je je ziel weer compleet en neem je je Horcrux terug.

Of je nu wel of niet met deze partner doorgaat, wat van jou is is van jou en terug bij jou. Rond dit kleine ritueelje af met een dikke en welgemeende: 'Dankjewel voor je tijdelijke zorgen voor mijn Horcrux. Nu doe ik het weer zelf.'

En geef weer terug wat niet van jou is



Doe vervolgens opnieuw zelfonderzoek om te ontdekken welke Horcruxen van je geliefde of je ex nog aan jou kleven. Welke verwachtingen van hem of haar liggen bij jou 'ingeprogrammeerd'? Welk beeld van jezelf dat hij of zij je heeft gegeven van jezelf – zelfs al weet je zelf dat het niet klopt? Welke taken voor zijn of haar (geestelijke) gezondheid heb jij voor je rekening genomen die hij of zij ook zelf zou kunnen uitvoeren? Denk ook aan minder concrete taken: in

een relatie worden bijvoorbeeld vaak karaktertrekken steeds scherper verdeeld. Ben jij de emotionele en hij of zij de meer rationele in ruzies? Ben jij degene die het financieel overzicht heeft, terwijl de ander het geld liever uitgeeft? Betrek dat dan ook bij het teruggeven en –nemen van Horcruxen: een stukje van jouw rationaliteit heb je bij hem neergelegd, een stukje van zijn of haar emotionaliteit heb jij onder je hoede gekregen. Wissel het uit met bovenstaande techniek.

Vergeet na een Horcrux-ritueel vooral de cakes and wine niet: je hebt wat te vieren als je ziel weer completer is!

En, als ik vragen mag, wat ga je nou doen met die hervonden kracht?

Kijk op www.yoekenagel.nl voor meer eenvoudige magische oefeningen om stevig in je schoenen te staan in woelige tijden.