



Yoeke Nagel

Teksten, training & magie

www.yoeke.com

Twitter: @tekstenmagie

Yoeke is beschikbaar voor het begeleiden van rituelen via www.huureenheks.nl

Zelf een ritueel maken

© Yoeke Nagel

Bedenk en voer een ritueel uit als je een betekenisvolle stap wilt nemen van toen naar straks. Geboorte, belangrijke verjaardag, examen, huwelijk, scheiding, overlijden, verhuizing, opnieuw gaan studeren, overgang... Elke betekenisvolle stap wordt gemakkelijker door 'm met een ritueel betekenis en kracht te geven. Hieronder vind je een globale opzet van een ritueel zoals dat in de [Reclaimingtraditie](#) vaak wordt ontworpen. Dat geeft een beetje houvast en als je er lekker van af wilt wijken weet je in elk geval ook waarom je dat doet en waar je naar terug kunt als je dat wilt.

VOORAF

Twee (of meer) priesteressen van dienst (m/v) bereiden voor in goed overleg. Er wordt rekening gehouden met de tijd van het jaar, de samenstelling van de groep, ev. thema's die spelen in actualiteit, individueel of groepsdynamiek. Rollen worden vooraf verdeeld, ook aan anderen aangeboden: bijv. het trekken van de cirkel, aanroepen van de elementen of zelfs het leiden van een trance kan 'uitbesteed' worden aan een groepslid.

VOORBEREIDING

- Afronden alledaags bewustzijn met een korte check-in. Wat houdt je bezig op dit moment. Kan ook met een geluid, metafoer of weerbericht.
- Korte uitleg over wat er gaat gebeuren tijdens het ritueel, klaar leggen spullen, altaar inrichten.
- Reiniging van alledaags bewustzijn en openstellen voor magisch werk.
- Gronding in de cirkel om helemaal 'hier en nu' te zijn.
- Trekken van de cirkel.
- Aanroepen elementen: noord aarde, oost lucht, zuid vuur, west water, centrum geest, ondersteunende goden (meestal 1 godin, 1 god die past bij het thema), ev. de wezens van de locatie zelf.

RITUEEL ZELF

- Vertelling om context te schetsen (bijvoorbeeld een sprookje)
- Magische techniek om de cognitie even op een zacht pitje te zetten en berichten van de goden en het onderbewuste te verwelkomen.
(Trance, visualisatie, Tarotkaarten, chanten, dansen, enzovoort)
- De boodschap die daar uit komt noteren in het eigen schaduwboek, in stilte, om de beelden helder te houden.
- De opdracht of het voornemen dat nu helder wordt vormgeven met een rituele

handeling, meestal een knutselwerk.

(Zaaien, weven, kleien, knopen, snijden, etc.)

Dit kan ondersteund worden met een gezamenlijke chant of drumritme.

-iets vertellen over de gemaakte voorwerpen

-Zegening of het energetisch opladen van de voorwerpen met zang, dans, klank, drank enzovoort. Vaak wordt dit nog geëindigd met een 'blessing' door de priesteres van dienst: 'Moge je voornemen uitkomen' of zoiets.

AFSLUITEN

-Omgekeerde volgorde van het begin, zelfde mensen voeren taak uit:

*lokale wezens bedanken en heenzenden 'bedankt en tot ziens'

*goden en godinnen danken en 'vrijlaten'

*windrichtingen danken en heenzenden

*cirkel opheffen (zelfde techniek als neerzetten, maar dan andersom).

-Liedje: 'May the circle be open, but onbroken'.

-'Cakes and wine': het afsluiten van het ritueel gebeurt soms binnen de cirkel, soms als de cirkel al is opgeheven.

Een beker drinken (zonder alcohol i.v.m. bewustzijnsverandering met magie) wordt doorgegeven met de wens: 'Moge je nooit dorst hebben'.

Een kus wordt doorgegeven bij die wens: 'Perfect love, perfect trust' wordt daar soms bij gezegd, maar bij Reclaiming meestal niet.

Een schaal koekjes (fruit, snoep, noten) wordt doorgegeven met de wens: 'moge je nooit honger hebben'.

-Een tweede rondje drank wordt vaak gedaan met persoonlijke wensen: 'Een lekker vrolijke lente', 'voldoende nachtrust', 'vrijheid voor het Libische volk', 'goede seks', enzovoort.

-Eventueel onderlinge ondersteuning afspreken, gezamenlijk opruimen en afspreken wie de volgende keer voorbereidt.

BELANGRIJK

Om de juiste intentie en volledig gefocuste aandacht in het voorwerp te krijgen is het vaak het fijnste om vanaf de reiniging en ook tijdens knutselwerk gewijde stilte of gewijd geluid (chant of drum) aan te houden. Babbelen hoort niet thuis in de cirkel, vanaf het moment dat de check-in begint. Lachen mag.



© Yoeke Nagel
www.yoeke.com