

Zet de stap van toen naar straks

Veranderdag

'Niemand weet, niemand weet...'

Heel lang geleden... zag jouw leven er waarschijnlijk heel anders uit dan nu.

En weet je nu al hoe je straks leeft? In onze jachtige wereld rollen we vaak ongemerkt van de ene fase van ons leven in de volgende fase. Ongewild, of door zelf een stoere stap te zetten. Van toen naar nu, naar straks.

We nodigen je uit om samen een dag lang stil te staan bij de verandering in jouw leven. Wat dat dan ook is voor jou.

We betreden daarbij de schatkamer van ons onderbewuste, waar onze eigen wijsheid ligt opgeslagen, en onze moed om ons eigen pad te gaan.

De ene vrouw is pas getrouwd,
de ander komt in de overgang,
stapt net uit een relatie, krijgt
een nieuwe baan, werd
ontslagen, wordt oma, verloor
een dierbare, doet examen of
verhuist naar een nieuwe plek.

En hoe verander jij?

Met yoga, een
stiltewandeling, een
spreekje, meditatie,
intuïtie, natuur, tarot,
plezier en uitstekende
soep.

Met yoga, visualisaties, tarot, goede soep, ritueel en een stiltewandeling in de natuur halen we veilig onze angsten en verlangens tevoorschijn. We kijken naar welke keuzes je tot hier hebben gebracht en langs welk pad je verder wilt. Je onderzoekt je eigen beperkende en ondersteunende overtuigingen, je moed, je flexibiliteit en je creativiteit, die allemaal opgeslagen liggen **in het gebied van ons bewustzijn waar niet veel woorden nodig zijn**. We bekrachtigen onze volgende stap in het leven. Welke dat ook is voor jou. Met ritueel, wederzijdse ondersteuning, intuïtie, gezond verstand en onze volle aandacht.

**Neem
de tijd
voor je
veranderingen**



Zondag
24 augustus
2025
in Zuid-Brabant

Sta een dag stil bij
je vorige stappen,
zodat je de
volgende krachtiger
kunt zetten.

Veranderingskracht

Tijdens de Veranderdag op **zondag 24 augustus 2025** staan we met een mooie groep vrouwen gezamenlijk stil bij onze kracht om mee te bewegen met het leven. Aan het einde van de dag weet je waar je jezelf tegenhoudt en waar je jezelf overvraagt, waar je de moed vandaan haalt en welke kant je op gaat. Je vindt je verlangen en zet een bewuste stap naar het vervullen daarvan. Hoe? Niemand weet, niemand weet... Of ja, toch. Jij.



Yoeke Nagel, ceremoniste, is boekenvroedvrouw en schrijfcoach. Zij begeleidt persoonlijke rituelen bij omslagpunten zoals verbintenissen en overlijden.

www.yoekenagel.nl

Begeleiding

De Veranderdag is gecreëerd door drie vrouwen die ook al heel wat veranderingen hebben doorgemaakt.

Maria de Cock,

transformatiecoach met veel yoga-ervaring, stelt haar prachtige plek in Achtmaal ter beschikking voor deze dag. Zij biedt ook yoga en meditatie aan.

www.jouwritme.nl



Adriëtte van Dongen, facilitator, verbinder van mensen en organisaties. Met haar regelmagie en optimisme maakt ze deze dag praktisch mogelijk.



Waar, wanneer, kostda?

zondag 24 augustus 2025

Achtmaal (Brabant)

kosten 121,- incl. btw.

*Vraag om een korting
als je dat nu niet kunt betalen*

Programma Veranderdag

- 10.00 aankomst met koffie of thee
- 10.30 – 12.30 yoga, innerlijke reis en stiltewandeling in het bos
- 12.30 – 13.30 soep en kletsen
- 13.30 – 14.30 afrekenen met blokkades en eigen pad bepalen
- 14.30 – 15.30 rituele stap van toen naar straks
- 15.30 – 16.30 potluck en napraten
- 17.00 iedereen blij naar huis

Volgende stap?

Meer informatie op

[www.yoekenagel.nl/events/
veranderingsdag](http://www.yoekenagel.nl/events/veranderingsdag)

of bel Adriëtte - 06-47644141

of Maria - 06-10807831

Meteen aanmelden:

yoeke@yoekenagel.nl



hier

maken we ruimte voor
verandering in onszelf